

¿Está buscando información actualizada sobre el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Los trabajadores comunitarios de la salud a menudo están en la primera línea de cualquier respuesta a un brote y, como tales, están expuestos a riesgos que los ponen en riesgo de infección con un agente patógeno (en este caso, COVID-19*). Los riesgos no solo incluyen la exposición a patógenos, sino también largas horas de trabajo, angustia psicológica, fatiga, agotamiento ocupacional, estigma y violencia física y psicológica.¹ Aquí hay información para ayudarlo a mantenerse actualizado sobre los hechos y para ayudarlo a cuidarse a sí mismo y a los demás.

INFORMACIÓN INTERNACIONAL:

[Organización Mundial de la Salud](#)

INFORMACIÓN NACIONAL (UUEE):

[Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de los EEUU](#)

INFORMACIÓN ESTATAL:

[Arizona – Maricopa County](#)

[Georgia](#)

[Massachusetts](#)

[Maine](#)

[Portland, Maine](#)

[New Mexico](#)

[New York](#)

[Virginia](#) (en inglés)

*COVID-19, por sus siglas en inglés.



¹ World Health Organization. (2020). CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) OUTBREAK: RIGHTS, ROLES AND RESPONSIBILITIES OF HEALTH WORKERS, INCLUDING KEY CONSIDERATIONS FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH [PDF file]. Retrieved from <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-rights-roles-respon-hw-covid-19.pdf>

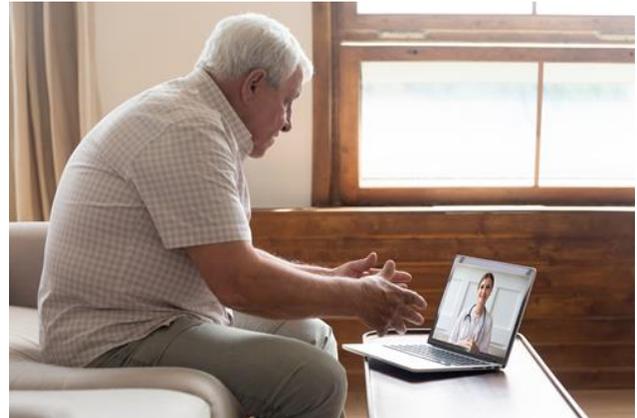
Cuidado de Salud en Casa – Telesalud y Telemedicina

Muchos proveedores de atención médica están recurriendo a la telemedicina como alternativa a las citas en persona. Los trabajadores comunitarios de la salud pueden desempeñar un papel en ayudar a sus clientes a prepararse para este cambio.

Aquí hay un artículo con consejos para ayudar a los clientes a tener citas exitosas de telesalud.

[Telehealth @ Home](#) (en inglés)

Para mayor información, visite
[¿Que es la telesalud?](#)



¿Usted o sus clientes se sienten ansiosos, nerviosos o asustados?

Es completamente normal sentir estos y otros sentimientos incómodos en tiempos de incertidumbre. Aquí hay algunos recursos destinados a ayudarlo a cuidarse a sí mismo y a otros:

[Estrategias de afrontamiento](#) (en inglés)

[Cómo cuidar su salud emocional](#)

[Consejos para manejar el estrés](#)

[Manejo del estrés y la ansiedad](#) (en inglés)

For more information, please feel free to reach out to us. Email us at chwtraining@mcdph.org.

